

Mi Abbraccio da Sola

Sopravvivenza e l'Arte di Vivere

Maria Consuelo Pugi



in (c.on) tra

In questo libro viene messa a disposizione una conoscenza e una possibilità di intervenire - con semplici esercizi - sulla direzione che prende, o ha preso, la nostra vita. Tutto cambia e noi possiamo decidere come e quando cambiare. Possiamo scegliere e ad aiutare il nostro processo di trasformazione liberandoci da ciò che ci imprigiona.

Non è nulla di esoterico o magico. Si tratta di cambiare sé stessi e di avere la forza e la costanza di insistere anche quando sarebbe molto più facile lasciare perdere e continuare il solito tran-tran quotidiano.

Ognuno di noi vive qualcosa che vorrebbe cambiare e ognuno di noi ha la chiave per farlo. Basta cercarla.

Naturalmente gli ingredienti necessari sono l'amore per sé stessi, la pazienza, la costanza, l'accettazione, la resilienza, la volontà, l'azione e la fede. Gli strumenti di questo libro permettono di acquisire una conoscenza su questi meccanismi e forniscono strumenti per iniziare il cambiamento.

Maria Consuelo Pugi

Sophianalista, Orgonomista, ricercatrice nel campo dell'Orgonomia e delle Energie Sottili. Si occupa di Formazione, crescita personale, Team Building, mentoring, Life coaching. Tecnico Federale Equitazione di Campagna F.I.S.E di I livello, professionista nella doma dolce e nella lettura del linguaggio corporeo del cavallo.

Inoltre ha sviluppato 'Limitless', un nuovo modello di formazione e di crescita personale attraverso la collaborazione dei suoi cavalli e attraverso le sue ricerche sull'energia organica.

"Crediamo nei cambiamenti per superare i limiti pensando fuori dagli schemi. Utilizziamo tecnologie innovative. Ciò rende unica la nostra formazione".



€ 18.00